

令和元年

本牧地区センターだより

第 11 号

■はじめに

本牧地区センターは来る5月23日で31年目を迎えます。地域の活動場所として、皆様に多くのご利用をいただき厚く御礼申し上げます。

(本牧地区センタースタッフ一同)

■開館 30 周年記念合同連絡会議開催

本牧地区センター開館 30 周年を記念して、地域連絡会及び利用者会議参加者をお招きして、下記によりお祝いいたします。

★内容：開館 30 周年記念

合同連絡会議(地域連絡会・利用者会議)

■本牧地区センター平成 30 年度 地域連絡会、利用者会議開催

平成31年2月16日(土)

地域連絡会、利用者会議を開催しました。

本牧地区センターの運営に、貴重なご意見ご指導を賜りました。

地域連絡会の委員の方々には、2019 年度も引き続き役員として活動を継続していただけることになりました。本年もよろしくお祝いいたします



地域連絡会の様子



利用者会議の様子

■授乳設備 mamaro を設置しました

都会では珍しい”個室の授乳室”で、快適にベビークアを行っていただける最高の空間を設置しました。この設備は Trim 株式会社が開発製造していますが、このたび中区からの薦めで本牧地区センターに設置しました。育児ママだけではなく育児パパもご利用いただけます。(授乳・おむつ替え等)



1 階ロビー入り口に設置

内部の様子

■ サークル紹介:本牧美術会

30 周年記念に描いていただきました。



本牧美術会の講師、矢作義信氏は地域の美術、文化の向上の為に力を入られています。

地区センターでは、自主事業の講座からスタートした絵画教室で毎月第 2、第 4、木曜日の午前、午後の 2 回活動されています。作品は地区センター 2 階廊下に展示されていますので、是非ご覧になってください。

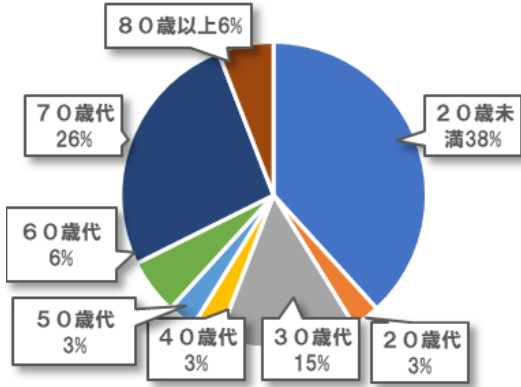


■利用者アンケートの結果

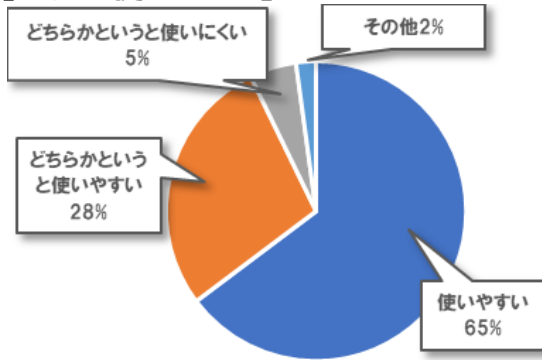
利用者アンケートご協力いただきありがとうございました。アンケート結果がまとまりましたのでご報告いたします。

〔調査期間：平成31年1月～2月〕（アンケート参加：145人）

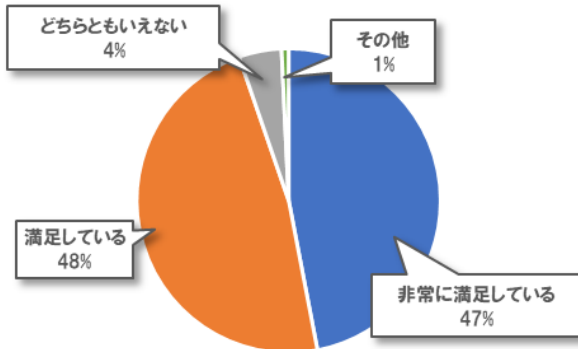
【利用者年齢層】



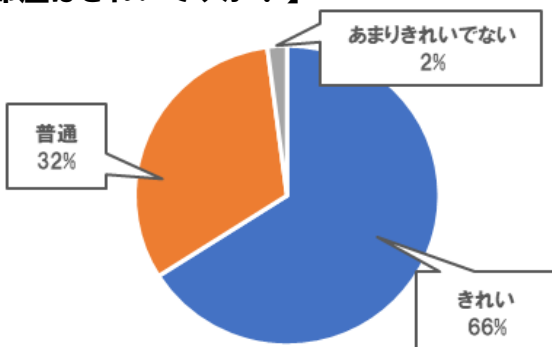
【部屋の使いやすさ】



【施設の職員・スタッフの対応はいかがですか？】



【部屋はきれいですか？】



■自主事業のお知らせ

☆七夕に向けて **当日直接 無料**

6/20（木）～7/6（土）

短冊に願いを込めて：皆さんの願い事を短冊に。ロビーに飾ります。

7/7（日）14：00～14：30

本もく座のロビーお話し会：七夕に因んだ絵本や紙芝居。

6/11～8か来館で申込受付

☆親子でリトミック

音楽を通じて創造（想像）力を身に付けます。

リズムによって親子のふれあいタイムです。

6/18（第3火）あめ・7/9（第2火）えだまめポン

1歳クラス 10：00～・2.3歳クラス 10：55～ 年齢別で実施
各回1組500円

☆呼吸を深めるコンディショニングヨガ（全4回）

梅雨時に乱れがちな自律神経を呼吸で整えるセルフケアを体験。

6/21～7/12 毎週金曜日 10：00～11：00 2000円

☆みゆき先生の幸せレシピ～爽やかに初夏の食卓ささみの変わり揚げ・ピシソワーズ・香味野菜の山葵和え など5品。

6/21（金）10：00～14：00 1500円

☆みんなでダンス ～USAを踊ろう！

軽快な曲に合わせて体育室で元気よく体を動かしましょう。どなたでもお気軽に。

6/30（日）10：00～11：30 無

☆老いない体を作る四季の薬膳

七夕涼味ちらし・オクラと唐辛子のスープ
キラキラゼリー・薬膳茶 など。

7/3（水）10：00～14：00 1200円

■休館日のお知らせ

5月20日(月)、6月17日(月)、7月16日(火)

発行

発行日：2019年5月13日

発行 横浜市 本牧地区センター

責任者：館長 志村 一夫

住所：〒231-0821

神奈川県横浜市中区本牧原 16-1

TEL：045-622-4501

FAX：045-622-4828

E-mail: info@honmoku-ac-seikosha.com